

	<p style="text-align: center;">Colegio Salvadoreño Español</p> <p style="text-align: center;">"FORMANDO JOVENES CON VALORES CRISTIANOS Y PENSAMIENTO CRITICO PARA SU PROPIO DESARROLLO Y EL DE NUESTRO PAIS"</p> <p style="text-align: center;">SEMINARIO</p>	<p style="text-align: center;">1er Año de Bachillerat0</p>
	<p>SEM. 1ra.GUIA DE TRABAJO 1er. Año de Bach- CSE</p> <p>Profa. MARITZA DE MORENO</p> <p>Nombre del alumno _____</p>	<p>Fecha de entrega</p> <p style="text-align: center;">1ro. De Abril</p>

➤ **INDICACIONES:** : Guía de trabajo de laborar Contabilidad para 1ro año de Bach. Trabaje en su cuaderno.

- **Lee atentamente este caso analiza y contesta las interrogantes que se te presentan, apoyando la información de los apuntes de tu cuaderno y tu libro.**

Harina del nopal contra la osteoporosis

La osteoporosis y la osteopenia, su fase previa, son enfermedades que provocan la descalcificación de los huesos. Esto ocasiona que se hagan más débiles se fracturen con mayor facilidad.

La osteopenia y la osteoporosis se pueden padecer por factores hereditarios, tener talla baja, ejercicio excesivo, menopausia temprana, inicio temprano de la menstruación, y el origen genético, pues los orientales son más propensos a padecerlas. También puede influir el uso de medicamentos o esteroides como la cortisona, que se utiliza para problemas en las articulaciones.

En la población mexicana existen datos que entre el 30 y el 50 por ciento de las mujeres mayores de 45 años tienen osteoporosis y según los más recientes estudios, la osteopenia afecta a mujeres cada vez más jóvenes. Aunque se sabe que una medida de prevención es el consumo adecuado de calcio y fosforo, es importante buscar otros mecanismos.

Investigadores de la UNAM encontraron que los nopales maduros son una rica fuente calcio de la especie Capena. Estos nopales maduros, deshidratados y hechos harina, pueden ser un producto fácil de incluir a la dieta de las mujeres; por ejemplo, se pueden agregar en licuados con fruta.

La harina del nopal ya se probó en ratas, en específico se analizó el hueso del fémur y resultó que era más resistente.

Las siguientes fases es probarla en seres humanos, Se elegirán 300 mujeres, 100 sanas y 200 que padecen osteopenia, de estas 200, 100 mujeres incluirán en su dieta harina de nopal y las restantes tomaran citrato de calcio, que es un medicamento para personas con riesgo de sufrir osteoporosis.

Si el resultado de las pruebas es positivo, esta investigación ayudará a mejorar la salud de muchas personas, además de usar los enormes volúmenes de nopal que se desperdician en cada cosecha.

- 1.- ¿ La ciencia a la que pertenece esta investigación es formal o factual? Explica por qué.
- 2.- Según la finalidad, ¿ Esta investigación es básica o aplicada? ¿por qué?

3.- según su alcance, ¿ esta investigación es exploratoria, descriptiva, correlacional o causal?

Explica el porqué de tu respuesta.

4.- Según su diseño. ¿ esta investigación es experimental o no experimental? ¿Por qué?

5.- Según sus fuentes, ¿esta investigación es documental o de campo? ¿Por qué?

6.- Según su enfoque, ¿esta investigación es cuantitativa, cualitativa o mixta? ¿por qué?

7.- ¿Crees que el método que se propone es inductivo o deductivo? ¿Por qué?

8.- ¿Qué beneficios y qué perjuicios consideras que puede tener esta investigación? Argumenta tu respuesta.